



FICHE TECHNIQUE 2024 Grand Sud marocain

## VALLÉE DES ROSES AUX MILLE PARFUMS

8 jours – 7 nuits – 4 jours ½ de marche - *Randonnée Niveau 2*



*Une randonnée dans la Vallée des Roses, une des plus belles du sud marocain, entre haut Atlas et désert.*

Découvrez la vallée des roses, magnifique écrin de verdure encerclé par les roches ocre et rouges des immenses plateaux désertiques. Au départ de notre écolodge confortable et authentique, vous partirez explorer cette petite vallée, sans nul doute la plus belle de tout le grand sud marocain, à la découverte des petits villages, où s'affairent, dans les jardins, les berbères cultivant leurs lopins de terre clôturés par les haies de rosiers. Un véritable damier de couleurs où resplendissent au printemps les célèbres roses de Damas, récoltées depuis la nuit des temps pour la confection des parfums. Une immersion dans un autre monde, un autre temps, où la vallée des roses, dominées par les somptueuses kasbah, nous plonge dans une féerie de couleurs, de saveurs et d'authenticité... Sans oublier l'accueil irréprochable de notre écolodge, idéal pour se reposer, marcher et rencontrer... ainsi que pour déguster chaque jour la gastronomie berbère à base de produits locaux.

A 150 km de Ouarzazate, la région du Dades est le trait d'union entre le Haut Atlas et les portes du désert. Là, un vallon appelé « vallée des roses », remonte vers le Haut Atlas. Canyons, gorges étroites où les caravanes de chameaux remontent vers les pâturages durant l'été, donnent accès aux jardins luxuriants de l'Atlas... Grâce au portage effectué par les mules, nous accèderons à ces paysages fantastiques, considérés comme les plus beaux de tout le Maroc...

Dans cette vallée, une fête est célébrée chaque année au printemps : La fête des roses... Cette fleur, qui embaume toute la vallée, colore les haies et les jardins de toute la contrée ; elle est cueillie et descendue au village de Kelaa M'Gouna en vue d'être transformée en parfum et eau de rose... célèbre dans le monde entier, certains parfumeurs (dont Guerlain) viennent à Kelaa M'Gouna en vue de choisir les meilleures essences... pour leurs subtils mélanges ! C'est à cette période que cette reine des fleurs est célébrée ; les berbères décoorent les maisons de leurs pétales, les filles confectionnent des colliers de roses et entament alors des chants et danses durant ces trois jours de fête. La reine des roses est alors élue !!... Les chars, remplis de cette fleur sacrée, descendent vers Kelaa M'Gouna ; les filles arborent le costume traditionnel en vue d'être élues « reine des roses »... Une véritable féerie de couleur et de parfum !

# LA FÊTE DES ROSES

## **Important**

La fête des roses dure 3 à 4 jours et est, en principe, organisée le premier ou deuxième week-end de mai selon la maturité des roses. Depuis quelques années, cette célébration a eu lieu rien qu'une seule fois à la date prévue ; elle a été annulée une fois et reportée à une date plus tardive à deux reprises.

Dans ces conditions, il nous est très difficile de vous garantir que vous puissiez y assister. Nous en appelons à votre compréhension.

Par ailleurs, si la fête a lieu lors de votre voyage, le guide modifiera le programme de façon à ce que vous puissiez vivre cet événement.

Si votre voyage ne « tombe » pas avec les dates de cette fête, il n'en reste pas moins que le mois d'avril et la première quinzaine de mai demeurent la meilleure période pour découvrir la vallée des roses en fleurs ainsi que les montagnes environnantes.

Toute l'année la vallée des roses vous invite tout de même à découvrir des paysages variés selon les saisons.

## **Les points forts du parcours**

L'accueil irréprochable et le confort de l'écologie.

Les randonnées dans les paysages somptueux de la Vallée des Roses.

Les petites gorges d'Agouti et d'Amskar inondées de lauriers roses.

Les rencontres quotidiennes avec les villageois de la vallée.

La rencontre avec les tisseuses de tapis berbères.

La fête des roses début mai.

# PROGRAMME

## Jour 1 : **France - Marrakech**

Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre équipe puis transfert et installation à l'hôtel. Repas libres.

*Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 15 minutes environ.*

*Hébergement : riad ou hôtel\*\*\* (selon disponibilité).*

*Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

## Jour 2 : **Marrakech - Boutaghrar - Alemdoun - Tamatount**

Transfert en véhicule via le col Tichka et Ouarzazate puis descente le long des immenses palmeraies de Skoura d'où émergent les somptueuses casbah de terre ocre. Arrivée à Boutaghrar, petite ville aux murs de terre rose, puis continuation jusqu'au village d'Alemdoun. Départ à pied sur les petits sentiers bordés de rosiers où, d'avril à juin, se dégage le parfum subtil des roses en fleurs... une véritable féerie de couleurs et de senteurs ! Dominés par les majestueuses casbah, nous poursuivons parmi le damier jaune et vert des cultures jusqu'au plateau qui surplombe la vallée d'Aït Hamed. Arrivée à l'écologie qui domine toute la vallée verdoyante d'Aït Hamed. Nous prendrons certainement le fameux thé à la menthe sur la terrasse, afin d'admirer les paysages magnifiques de la Vallée des Roses avec, en toile de fond, la grandiose chaîne du haut Atlas encore ourlée de neige.

*Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 6 heures environ.*

*Temps de marche : 1 heure 30 à 2 heures environ.*

*Hébergement : écologie ou hôtel (selon disponibilité).*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

### Jour 3 : **Tamatount (1770 m) - Agouti - R'Bat n'Aït Ahmed - Tamatount**

Par les oasis verdoyantes, entre les cultures et les vergers d'abricotiers, amandiers et figuiers... et roses (selon la saison), nous passons le col de Tadouit el Lothe (2100 m) et arrivons dans les petits villages de Znag et Lothe, renommé pour sa superbe casbah admirablement bien conservée. Poursuite de la balade par les villages de Agouti Tahtani et Agouti Fougani... nous sommes au cœur de la Vallée des Roses ; nous rencontrons et échangeons tout au long du parcours avec les villageois qui travaillent dans les champs... le Maroc tel qu'on le rêve ! L'après-midi nous remontons les petites gorges d'Agouti où les lauriers roses éclaboussent de couleur parme le sentier menant au village de R'Bat n'Aït Ahmed (1770 m), un site grandiose d'où émergent toujours les célèbres casbahs des anciens seigneurs de Marrakech... Des paysages surprenants de beauté seront au rendez-vous toute la journée.

*Temps de marche : 5 heures 30 environ.*

*Dénivelé positif : + 200 m.*

*Dénivelé négatif : - 510 m.*

*Hébergement : écolodge ou hôtel (selon disponibilité).*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

### Jour 4 : **Tamatount - R'Bat n'Aït Ahmed - Gorges d'Amskar - Amejguague**

Montée le matin sur le plateau d'Aselda (2410 m) ; les vues sur la vallée d'Aït Ahmed, les vallées de Dadès et les montagnes rocheuses du Djebel Saghro sont tout simplement grandioses ; déjeuner avant de descendre du plateau, à l'ombre des genévriers rouges, puis descente vers le village pittoresque d'Amskar avec ses maisons traditionnelles berbères. Poursuite de la randonnée par les petites gorges d'El Qadi tapissées de lauriers roses ; ces gorges étaient autrefois la piste qu'empruntaient la fière tribu des Imgouns, branche dérivée de la tribu des Aït Atta. Poursuite de la descente par les petits villages qui possèdent de magnifiques cultures en terrasses bordées de roses... traversée ensuite des superbes gorges d'Amskar aux reflets roses et ocre ; arrivée au village d'Amejgague puis continuation le long de la vallée, par les petits sentiers qui traversent les champs. Tout au long de la journée, les rencontres avec les habitants des villages seront nombreuses.

*Temps de marche : 6 heures environ.*

*Dénivelée positive : + 640 m.*

*Dénivelée négative : - 510 m.*

*Hébergement : écolodge ou hôtel (selon disponibilité).*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner. .*

### Jour 5 : **Tamatount - Timda - Rencontre avec les nomades - Tamadount**

Départ le matin par les sentiers qui surplombe la rivière M'Goun ; parmi quelques bouquets de genévriers thurifères, nous traversons des contrées plus arides où l'ambiance devient magique et le silence impressionnant. Les vues sur le djebel Saghro et la vallée de Dadès sont grandioses. Toujours le long de la rivière M'Goun, nous croiserons des maisons troglodytes servant de refuge aux nomades l'hiver... peut-être pourrons nous partager avec eux le rituel du thé... grand moment de rencontre ! Arrivée ensuite au village d'Alemdoun et possibilité de visiter une coopérative créée par les femmes du village pour tisser les fameux tapis berbères.

*Temps de marche : 6 heures environ.*

*Dénivelée positive : + 500 m.*

*Dénivelée négative : - 500 m.*

*Hébergement : écolodge ou hôtel (selon disponibilité).*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

### Jour 6 : **Aguer Zagua - Ighrem Akdim - Boutaghrar - Tamatount**

Petit transfert en véhicule local afin de découvrir les paysages les plus grandioses du haut Atlas marocain : les gorges et la vallée du M'Goun. Départ à pied le long de la rivière M'Goun bordée par d'innombrables lauriers roses ; nous sommes au cœur des gorges du M'Goun, les plus grandioses du Maroc. Il faudra traverser plusieurs fois le lit de la rivière afin de pouvoir découvrir les villages typiques et authentiques d'Aït Mraoue, Ighrem Aqdim et Tamguellouna où les femmes s'habillent encore traditionnellement... rencontre avec les villageois de la tribu des Aït Mraoue et arrivée ensuite au magnifique village de Boutaghrar, un des plus beaux de la vallée des roses, avec ses murs en pisé aux couleurs rouges et ocre. . Retour en véhicule local sur l'écolodge pour notre dernière nuit dans la vallée des roses.

*Transfert : véhicule local, 1 heure A/R.*

*Temps de marche : 6 heures environ.*

*Dénivelée positive : 0 m.*

*Dénivelée négative : - 300 m.*

*Hébergement : écolodge ou hôtel (selon disponibilité).*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

### Jour 7 : **Tamatount - Boutaghrar - Marrakech**

Transfert retour sur Marrakech via Kelaat M'Gouna, lieu de la fête des roses au mois de mai, Ouarzazate et le col de Tichka. Arrivée en fin d'après-midi sur la ville rouge ; installation au Riad, puis dîner et soirée libre pour se reposer ou découvrir la place Djemaa el Fna à l'ambiance unique, avec ses souks légendaires, ses kiosques à jus d'orange, ses acrobates, ses compteurs et charmeurs de serpents.

*Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 6 heures environ arrêts compris.*

*Hébergement : riad ou hôtel\*\*\* (selon disponibilité).*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

*Repas non inclus : dîner.*

### Jour 8 : **Marrakech - France**

Temps libre sur Marrakech si les heures d'avion le permettent. Vol pour la France.

*Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 15 minutes environ.*

*Repas inclus : petit déjeuner.*

*Repas non inclus : déjeuner - dîner.*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 05/12/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

**Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.**

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

*Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...*

**VOUS ÊTES EN AFRIQUE... Voyager en Afrique est parfois difficile à prédire ; la nature même d'un voyage dans des milieux reculés suscite parfois des imprévus qu'il faut savoir surmonter en développant un certain goût pour l'aventure. Les distances à parcourir sont parfois longues et nécessitent de longs temps de trajet. Des circonstances inattendues dues aux conditions de route ou à la défaillance mécanique peuvent retarder et changer l'itinéraire... Mais c'est entre autre pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et... Viamonts Trekking... pour vivre une aventure hors du commun en pays d'Afrique !!**

## **INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES**

### **LE NIVEAU PHYSIQUE**

**Randonnée Niveau 2** : Une randonnée de niveau 2 est accessible à toute personne effectuant environ une séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher.

Le type de terrain sur lequel s'effectuent les randonnées peut être varié : pistes, chemins ou encore sentiers. Occasionnellement, il peut y avoir quelques cheminements rocaillieux. Cela ne rend pas pour autant la randonnée plus difficile ; en revanche, elle vous demandera un peu plus de vigilance et d'attention.



En cas de mauvaise météo, une modification de l'itinéraire pourra être proposée par le guide bien que cela ne représente pas une obligation.

Les temps de marche sont généralement compris entre 4 et 6 heures par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 8 et 17 km selon la nature du terrain (montagne ou plat, beaucoup de sentier ou piste...).

La vitesse de marche sera d'environ 3,5 km par heure sur du plat ; + 250 m par heure à la montée ; - 350 m par heure à la descente.

Le dénivelé positif journalier ne dépasse pas les 650 m/jour.

L'amplitude horaire : les départs en randonnée se font généralement entre 08 heures 30 et 9 heures, et l'arrivée à l'hébergement du soir sera vers 17 heures 30/18 heures. Ce qui fait une amplitude horaire suffisamment large pour prendre du temps de progresser plus lentement que la moyenne annoncée sur une portion de sentier moins facile, pour s'arrêter regarder une fleur endémique ou la sieste des marmottes, pour contempler un paysage ou se rafraîchir près d'une cascade, pour visiter un village que l'on traverse ou écouter l'histoire que vous conte votre accompagnateur ou votre guide.

Concernant l'hébergement sur ce type de séjour, en règle générale, vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin.

Certains hébergements pourront néanmoins être « rustiques » (auberges, gîtes, chambres d'hôtes simples, refuges, campements aménagés...), voire même ne proposer qu'une formule de dortoir. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.

Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisissez votre voyage.

**Quelques précisions pour ce voyage** : 4 jours ½ de marche à un niveau 2 ne présentant aucune difficulté technique. Les randonnées sont modulables selon la forme des participants. Le trek se déroule en écolodge (ou en hôtel selon disponibilité le jour de votre inscription). Ce séjour est tout à fait réalisable par toute personne pratiquant la randonnée sur une journée ou lors d'un week-end.

**Il faudra prévoir une paire de chaussures ne craignant pas d'aller dans l'eau** (type vieilles tennis ou trail) ; nous devons traverser à maintes reprises la rivière M'Goun à gué.

Si vous le désirez, vous pourrez louer une mule de selle en cas de fatigue : 155 €.

## PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !!

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500 m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

## LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations afin de pouvoir relativiser.

Nous ne dormons pas en hôtel mais en gîte. Ces paramètres impliquent qu'il faudra parfois savoir accepter des conditions de vie simples... mais tout cela vous le savez et c'est pour cela que vous avez choisi ce style de voyage...

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de gérer au mieux ces situations.

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la vôtre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre...

Enfin la météo est parfois capricieuse... ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie... le trek et la montagne c'est aussi ça...

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

## L'HÉBERGEMENT

**2 nuits en Riad à Marrakech (ou en hôtel\*\*\* selon disponibilité)** en chambre double ou twin à partager.

**5 nuits en écolodge (ou équivalent)** en chambre double, triple ou quadruple.

Afin que vous ayez une idée des hôtels et des établissements avec lesquels nous travaillons, voici les noms et les liens internet (dans la mesure du possible) ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé :

**Riad Omar à Marrakech** : Cet ancien hôtel pour chauffeurs a été entièrement restauré pour en faire un véritable riad avec 17 chambres et 4 suites toutes équipées de salle de bains. Idéalement situé à 30 secondes de la place Jemaa El Fna, cet établissement, au charme incontestable, est équipé d'une climatisation réversible et d'un coffre fort dans toutes les chambres. L'hôtel dispose également de deux salles de restaurant dont une en terrasse couverte, sur le toit, face à la Koutoubia.

Site internet : [www.riadomar.com](http://www.riadomar.com)

**Hôtel Ali\*\*\* à Marrakech** : situé face à la célèbre place Djemaa el Fna, cet hôtel se trouve à 10 minutes à pied du palais de la Bahia et de la Koutoubia. Les chambres, confortables, sont composées de meubles en bois et possèdent toutes la climatisation et un accès wifi. L'hôtel est aussi doté d'un hammam et les repas se déroulent soit dans l'espace convivial décoré de carrelages classiques, soit sur la terrasse donnant sur la place.

Site internet : <https://www.hotel-ali-marrakech.hotelsmarrakech.net>

**Zen écolodge à Tamatount :** situé à Tighli (Tamatount), le Zen Ecolodge dispose d'un jardin, d'une terrasse et d'une connexion Wifi gratuite dans tout l'établissement. Toutes les chambres de cette maison d'hôtes disposent d'une salle de bain privative. Les vues sur la chaîne du haut Atlas, la Vallée des Roses ainsi que sur le djebel Saghro sont grandioses. Un accueil irréprochable vous sera réservé.

*Si la réservation à l'écolodge n'est plus possible car complet le jour de votre inscription, un autre hébergement, de catégorie similaire sera réservé à savoir :*

**Hôtel Awayou à Boutaghrar :** au cœur de la Vallée des Roses, dans le superbe village de Boutaghrar, l'hôtel Awayou, de qualité et de construction traditionnelle dispose de 30 chambres confortables avec salle de bain privative. Une grande salle à manger sera à votre disposition pour prendre les repas du soir ainsi que les petits déjeuners, à moins que vous ne préfériez monter en terrasse afin de pouvoir profiter de la vue sur la vallée des Roses et prendre vos repas sous la grande tente nomade traditionnelle.

*Site internet : <http://www.hotelawayou.com>*

## LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter durant la journée, sauf votre petit sac à dos qui contient un lainage, un coupe-vent, une gourde et votre appareil photo. Pour votre sac de voyage, il reste durant les cinq jours à l'écolodge.

## LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe) et de l'hôtel au lieu de départ de la randonnée A/R, des 4x4, minibus ou taxis assureront les différentes liaisons.

## L'EAU ET LA NOURRITURE

**L'eau :** Vous pourrez faire le plein de votre gourde tous les matins auprès du cuisinier de notre hébergement ; il faudra la traiter avec des pastilles purifiantes d'Hydroclonazone ou de Micropur.

Vous pourrez en outre acheter des bouteilles d'eau minérale au sein même de l'hébergement ou lors de la traversée des villages, ainsi que dans les grandes villes comme Marrakech ou Ouarzazate ; vous devrez dans ce cas les porter dans votre petit sac à dos lors des randonnées ; elles ne seront pas chargées sur le dos de la mule car le chargement est limité en poids ; le transport risquerait également de les percer ; vous devrez également conserver les bouteilles vides dans votre bagage afin d'éviter la prolifération du plastique qui ne cesse de s'accroître dans ces contrées.

Il faudra garder à l'esprit que le plastique est source de pollution dans ces contrées et a beaucoup de mal à être recyclé. Il sera impératif dans ce cas là de conserver les bouteilles vides et de les jeter dans une poubelle lors de votre arrivée sur Ouarzazate ou Marrakech.

**Le thé à la menthe** est servi tous les matins, à midi, lors de la collation de fin d'après-midi et le soir.

**La cuisine marocaine** est connue pour être une des meilleures, peut-être l'équivalent nord africain de la cuisine française. Les spécialités sont nombreuses, du nord au sud, et l'usage des épices demandent une main experte, pour que les goûts se fondent sans qu'aucun ne prenne le pas sur l'autre. Beaucoup de plats mélangent le sucré et salé.

**Pour tous nos treks sur le territoire marocain**, notre cuisinier est très à cheval sur la fraîcheur et la qualité des produits. Il n'utilise que des produits naturels et fera son marché lui-même.

**Les petits déjeuners** sont copieux et servis également dans la salle à manger aux environs de 7h30. Café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain berbère, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, composent la collation du matin.

**Les repas de midi** sont toujours prévus dans des endroits ombragés. Ils sont préparés par le cuisinier aidé parfois du guide. Ils sont constitués d'une salade composée avec différentes crudités et d'un dessert. Une mule est avec nous durant les randonnées afin de porter le pique-nique de midi.

**Durant la journée**, des vivres de courses sont fournis avec dattes, amandes, cacahuètes, figues sèches, biscuits...

**Chaque soir après les randonnées**, une collation est servie avec thé à la menthe et biscuits.

**Les repas du soir** sont préparés également par le cuisinier, il vous fera goûter des plats locaux (couscous, tajine,...) mais il y aura également des plats européens cuisinés « à la mode marocaine ». Les repas seront servis dans la salle à manger.

**Pour les repas libres sur Marrakech**, de nombreux restaurants proposent des repas complets entre 15 et 20 €/repas ; vous aurez l'occasion de goûter au fameux poulet au citron ou encore aux brochettes de poulet et d'agneaux ainsi que de bœuf et à bien d'autres plats typiques du Maroc tels que le couscous ou le tajine... à moins que ne préfériez prendre votre repas du soir sur la célèbre place Djemaa el Fna, un des endroits les plus typiques de Marrakech.

## L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Votre équipe sur le terrain sera composée d'un guide marocain francophone. Il est diplômé et a été formé par la seule école des guides du plateau africain à Tabant. Il est assisté d'un cuisinier et d'une équipe de muletiers. Originaires des contrées que nous traversons, ils connaissent leurs vallées comme personne d'autre... ils se feront un plaisir de répondre à toutes vos interrogations et de vous raconter « leur pays ».

**À SAVOIR** : Il vous arrive parfois, lors de votre retour sur Marrakech, de demander à ce que le guide vous accompagne dans les souks ou monuments que vous voudriez visiter. Sachez qu'il n'a pas le droit de pénétrer dans la ville à pied en votre compagnie. Il y a des guides de ville pour cela ; ils supportent mal la concurrence et vous pourriez mettre à mal votre cher guide de montagne...

## À PROPOS DES MULETIERS

Afin de préparer les repas en temps voulu, le cuisinier part devant avec sa mule, à son rythme, en empruntant d'autres sentiers et ne marche pas avec nous. Prévoyez donc de mettre dans votre petit sac, le nécessaire pour la journée ; c'est-à-dire un coupe vent, la gourde etc.

## POUR MARCHER ?

Comme dans tous les pays désertiques chauds, nous vous conseillons de marcher avec des vêtements amples ; ils sont plus agréables à porter mais aussi permettent une approche plus aisée de la population locale. Ils sont un signe de respect pour les marocains... Vêtements amples, manches longues, jambes couvertes, permettent dans le désert de se déshydrater moins vite ; les insectes vous approcheront plus difficilement...

Le chèche, que vous aurez acheté en début de voyage, prouvera toute son efficacité pour vous protéger du soleil, du vent, du froid et de la poussière. Il s'avèrera bien plus avantageux que le chapeau ou la casquette.

## LE PRIX

### Le prix comprend

Le transport en avion.

Le transfert aéroport/hôtel sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe.

Les transferts prévus au programme (taxi jusqu'à 5 personnes, 4x4 ou minibus à partir de 6 personnes).

L'hébergement en écolodge (ou en hôtel selon disponibilité) lors du trek et en Riad (ou en hôtel\*\*\* ) à Marrakech en chambre double ou triple selon la composition du groupe et la répartition des chambres.

La pension complète durant le circuit sauf les repas à Marrakech.

L'encadrement par un guide marocain francophone, un cuisinier avec sa mule.

### Le prix ne comprend pas

Les boissons.

Les repas à Marrakech (15 à 20 €/repas selon le menu choisi).

Les dépenses personnelles.

Les pourboires d'usage (20 à 30 €/participant/semaine).

Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).

L'assurance.

D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

## À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, et elles peuvent donc varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... De ce fait, nous pouvons être amenés à réajuster le montant de ces taxes lors de votre inscription.

**Départ assuré à partir de 4 participants.**

**Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.**

*Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.*

**Prix sans aérien sur la base de 4 participants déjà inscrits**

660 €/personne ; nous consulter.

*Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Marrakech dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage.*



**Indispensable** : n'achetez votre vol qu'à partir du moment où la date de votre choix apparaît en « confirmé » sur le site !

**Attention** : Si vous faites le choix de prendre l'aérien de votre côté, ou si votre avion arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe, le transfert aller/retour aéroport/hôtel ne sera pas assuré. Les coordonnées de l'hôtel à Ouarzazate (ou Marrakech) vous seront notifiées sur votre carnet de voyage. Nous pouvons toutefois, si vous le désirez, venir vous chercher ; la somme de 15 €/personne/trajet vous sera alors facturée lors de votre inscription.

### Ajustements tarifaires

**Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.**

## OPTIONS

Option chambre individuelle en Riad sur Marrakech (selon disponibilité au moment de votre inscription) : 60 € ; nous consulter lors de votre inscription..

Option chambre individuelle en écolodge (selon disponibilité au moment de votre inscription) : 120 €. Nous en faire la demande lors de votre inscription.

Option mule de selle : 155 €.

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (05/12/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

## POUR VOTRE DÉPART

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 2h00 avant le décollage.

**ATTENTION** ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac. En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

## VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figure sur votre billet d'avion.

Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.

Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

## LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable à votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat. Le passeport est obligatoire pour tous les séjours au Maroc en itinérance (c'est le cas de votre séjour).

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Si vos enfants partent seuls sur la destination il leur faudra obligatoirement une autorisation de sortie du territoire. Si votre enfant porte un nom différent du votre, en plus de l'autorisation de sortie du territoire, le livret de famille sera demandé.

**ATTENTION** : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

Adresse du consulat du Maroc à Paris : Consulat du Maroc 19 rue Saulnier  
75 009 PARIS Tel : (01) 45 33 81 41

## SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ;  
éventuellement les autres tels que les hépatites A et B et la thyphoïde.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui  
une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous  
recommandons de partir en bonne santé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères :  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins  
personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

### PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type  
Biafine).

## **CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE**

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

## **MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE**

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

## **ANTIBIOTIQUES**

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

## **TRAITEMENT DES ALLERGIES**

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

## **TRAITEMENT DE L'EAU**

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

Vous pourrez néanmoins acheter de l'eau minérale dans les épiceries et boutiques des villages que nous traverserons.

## PROTECTION CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.

Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.

Répulsifs pour les enfants : Insect Ecran Peau Enfant...

**ATTENTION** : Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

## VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou grand sac à dos (la valise et le sac à armature sont inadaptés) et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir une gourde, un appareil photo et un lainage.

### Les papiers et documents à ne pas oublier

- La carte bleue, les traveller's cheks (et leurs bordereaux), l'argent liquide. Il y a des distributeurs automatiques sur Marrakech et Ouarzazate.
- Le passeport.
- Les billets d'avion.
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, billet d'avion).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie.  
d'assurance/assistance/rapatriement avec votre carnet (si vous avez souscrit cette assurance chez nous).
- Votre carnet de vaccination.
- Une ou deux photos d'identité (au cas où).
- Votre journal de bord (si vous avez envie).
- Un stylos et crayon à papier.

### Rangez les papiers et argent

- Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou.

## La trousse de toilette

- Une crème solaire.
- Un petit tube de crème pour les lèvres.
- Des lingettes pré humidifiées.
- Tampons, serviettes périodiques pour les femmes.
- Serviette de toilette.
- Shampoing, savon. La vallée des roses est un environnement à l'équilibre fragile. Préférez donc des lessives sans phosphates, des savons et détergents biodégradables.

## Les vêtements

- Casquette ou chapeau.
- Un coupe vent.
- Un pantalon de toile léger et 1 short.
- Un pantalon (jean ou autre) ou un jogging pour les soirées.
- Quelques tee-shirts et sous vêtements à évaluer personnellement.
- Un sweat-shirt ou polaire fine.
- Pull ou polaire.
- Un maillot de bain.
- Des chaussures de marche.
- Une paire de tennis ou chaussures plastiques pour marcher dans l'eau.
- Sandales ou espadrilles ou tennis confortables pour le soir au gîte (il ne faut jamais marcher pied nus).

## Les objets pratiques

- Un sac de couchage ; température de confort de 0° (suivant la saison). Des couvertures sont également proposées dans certains gîtes.
- Des bâtons de marche.
- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- Des allumettes ou un briquet (pour faire brûler le papier hygiénique...).
- Un couteau (de type Opinel).
- Une gourde (l'idéal est d'amener deux gourdes : 1 en cours de traitement, l'autre que vous utilisez).
- Lunettes de soleil.

- Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice, du fil, une aiguille...
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils sur certains gîtes).
- Batterie pour l'appareil photo. Il vaut mieux en prévoir une de rechange.

*A savoir : Vous pourrez laisser au Riad quelques affaires (qui ne vous serviront pas pendant le trek) le jour 1 que vous retrouverez le jour 7 au soir.*

## VOTRE SÉCURITÉ

Avec plus de six millions de touristes par an, le Maroc est un pays sûr avec un risque très faible de menace terroriste. Dans le désert et l'Atlas le niveau de sécurité est extrêmement bon. Tous les musulmans ne sont pas des intégristes !

Nous sommes à l'affût des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un souk, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc....) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

## BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* AU MAROC

### LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.



Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Sur le continent africain notamment, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre, la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. La notion du temps pour les africains n'est pas la même que la nôtre... Le temps s'arrête souvent en Afrique et n'existe parfois plus...

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil ; la religion musulmane interdisant toute reproduction de figure humaine.

Mesdames (et même Messieurs) la religion musulmane interdit de découvrir son corps en public ; évitez donc de vous promener en short court, débardeur échancré et de porter des tenues trop moulantes ; même si à Marrakech les mœurs sont aujourd'hui plus occidentalisés, il n'en reste pas moins que beaucoup de personnes seront choquées face à de telles tenues...

Pour les amoureux, lors de la traversée des petits villages, une trop proche proximité est mal venue. Prenez un peu de distance lors de vos déambulations, vous apprécierez grandement vos retrouvailles.

Lorsque vous mangez avec les doigts (si vous en avez l'occasion lors de votre voyage), utilisez la main droite car la gauche est considérée comme impure. Ne caressez pas la tête d'un enfant ; ne serrez pas la main d'une femme. Retirez vos chaussures aux entrées des mosquées (si on vous autorise d'y entrer) ou autres lieux de cultes, ainsi que chez l'habitant (si vous y êtes invité) lorsque vous entrerez dans une pièce le plus souvent recouverte de tapis.

## **SHOPPING**

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs lors de votre trek ; nous rencontrons des nomades tout au long du parcours ; en achetant à eux, vous contribuez (peut-être sans vous en douter) grandement à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchandait pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés. Vous serez amenés, à Marrakech, à voir des objets, habits, sacs... de grandes marques européennes. La contrefaçon est également très sévèrement réprimée aux douanes.

### **LES POURBOIRES**

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (cuisinier, muletiers...) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation... Donne qui veut... Donne qui peut... Il est en principe d'usage de prendre une enveloppe et de faire une quête. Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire pourra être de l'ordre de 20 à 30 €/participant/semaine. Un des membres du groupe donne l'enveloppe au guide qui fait la distribution au personnel devant la personne qui a remis la somme.

### **LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT**

Vous arrivez dans un village... Une multitude d'enfants se précipitent sur vous en criant « bonbons, stylos...! ». Grande émotion de votre part... Vous craquez... Vous ouvrez votre sac et distribuez à tout va les bonbons et les stylos que vous aviez prévus... Ces enfants ? Ils font l'école buissonnière...

Pourquoi ? Parce que vous êtes là et que vous pouvez leur rapporter bien plus « gros »... que l'école... Leur arme ? Leur sourire et leur regard... Plus tard, avec l'âge, ni le sourire, ni le regard ne suffiront ; il faudra trouver un autre moyen : La délinquance et le racket (auprès des plus petits) seront le plus facile. Ne préparez pas à cette délinquance... Ne donnez rien !! Si vous souhaitez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc...), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,...). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses.

Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à notre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

### **CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL**

Afin de préserver le plus longtemps possible cet environnement fragile, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement et qui soit biodégradable.

Les lingettes pré humidifiées deviennent la plaie de la nature... elles ne sont pas biodégradables et causent beaucoup de pollution. Ne les utiliser qu'à discrétion et ne jamais les jeter dans la nature ni même les enterrer dans le sable, ni même les faire brûler.

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides marocains (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problème.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas. Le feu sera allumé avec du bois mort trouvé sur place uniquement pour la préparation du thé et la cuisson du pain.

Dans la mesure du possible, il sera préférable de consommer l'eau des puits et des sources après l'avoir traitée ; le plastique des bouteilles d'eau minérale devenant un véritable problème quant à la pollution et au recyclage de ces déchets.

## VOYAGER EN PAYS MUSULMAN EN PÉRIODE DE RAMADAN ?

Voyager en pays musulman en période de ramadan est tout à fait possible si l'on tient compte de quelques petites modifications au niveau des repas et de l'organisation générale pendant la journée. Pendant les transferts par exemple, les restaurants en villes, « pour étrangers », fonctionnent comme d'habitude ; par contre, les petits restaurants locaux resteront fermés ; ce seront des pique-niques qui viendront remplacer le repas durant ces transferts. Dans le désert, rien ne laissera transparaitre que nous sommes dans une période de ramadan ; les chameliers, guides et cuisiniers travailleront normalement sans toutefois toucher à la nourriture ni à l'eau durant toute la journée... ils marcheront à nos côtés lors des randonnées... Admiration !!

Il faudra toutefois, durant cette période, éviter de s'habiller court, avec des vêtements moulants ou échancrés et fumer le plus loin possible du personnel.

## AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### L'AÉRIEN

Vols réguliers via Casablanca ou vols charters directs France/Marrakech Ouarzazate.

Sur le Maroc, nous travaillons avec Transavia, Royal Air Maroc, Easy Jet, Jetairfly, Air France.

Nous recherchons le meilleur tarif en fonction de votre date de départ.

A savoir : Pour le Maroc, la plupart des compagnies font maintenant payer les prestations à bord (boissons, nourriture).

### Départ possible de toutes les grandes villes de province

*Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.*

Les vols charters peuvent se voir être modifiés au dernier moment (deux à trois jours avant la date de départ). Nous vous en avertirons par téléphone et votre nouveau billet d'avion vous sera remis à l'aéroport.

**IMPORTANT** : De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

## VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

## LA MONNAIE

L'unité monétaire est le DIRHAM MAROCAIN (MAD).

**1 euro = 10,777 MAD environ (au 05/12/23).**

Cette monnaie ne peut pas s'échanger en France et nous vous conseillons d'emporter des euros en petites coupures que vous pourrez échanger sur place sans problème : A l'aéroport de Marrakech, dans les hôtels ou dans toutes les banques de Marrakech.

N'hésitez pas à en parler avec votre guide en arrivant, il vous conseillera au mieux.

Vous pouvez prévoir votre carte bancaire pour vos achats sur Marrakech, Ouarzazate et toutes les grandes villes, mais pour de plus amples renseignements et notamment sur les frais à l'étranger, contactez votre banquier.

**CONSEIL** : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

Il faut savoir que vous avez également la possibilité, au retour, de refaire l'échange à hauteur de 50% de la somme changée en arrivant mais uniquement dans les guichets de change de l'aéroport (attention aux horaires d'ouverture).

## LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 11 heures au Maroc.

En été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 10 heures au Maroc.

## POUR TÉLÉPHONER

Dans les grandes villes, vous trouverez des cabines téléphoniques qui fonctionnent à pièces ou à cartes, que vous pourrez acheter dans les kiosques à journaux ou dans les commerces prévus à cet effet.

Les portables ne passeront qu'occasionnellement durant votre séjour. Aussi et compte tenu que vous n'aurez pas la possibilité de le recharger, nous vous recommandons de le laisser coupé (sauf urgence attendue !).

### **Pour appeler en France depuis le Maroc**

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

### **Pour appeler le Maroc depuis la France**

Faire le 00 212 + le n° de votre correspondant

### **Pour appeler le Maroc depuis le Maroc**

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 00212.

## ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels et sur notre écolodge le courant est de 220 volts. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos.

## AMBASSADE DE FRANCE AU MAROC

1 rue Ibn Hajar

Rabat Agdal

Téléphone : 00212 (0) 5 37 68 97 00

### **POUR PLUS D'INFORMATIONS**

Nous vous recommandons de lire la fiche « MAROC » du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site :

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## LE CLIMAT

Les treks au Maroc ont le privilège de pouvoir s'effectuer tout au long de l'année. L'été sera le mois de prédilection pour la montagne (Haut Atlas) et les rivages océaniques (Essaouira).

Les intersaisons seront les mois idéaux pour découvrir les massifs du djebel Saghro (faisable également en hiver) et Siroua... de type saharien, le climat du Saghro se caractérise par un soleil généreux et une chaleur sèche, suivie de nuits relativement froides, un peu à l'image des séjours dans le désert.

L'hiver, l'automne et le printemps sont les périodes idéales pour les treks dans le désert ; avec des températures agréables en journée, les voyages peuvent s'effectuer de début octobre à début mai.

Le Haut Atlas est une région de montagne. Le climat est sec et la chaleur est très atténuée par l'altitude. Les journées sont agréables avec toutefois des possibilités d'orages en fin de journées (toutefois rares). La diminution moyenne de la température est de 0,4° à 0,5° par 100m d'élévation.

La rudesse de l'hiver fera que très peu de randonnées dans l'Atlas seront réalisables ; elles s'effectueront donc du printemps à l'automne où le climat est beaucoup plus clément ; les températures y sont agréables et pas plus chaudes que dans les Pyrénées ou les Alpes à la même période.

**La vallée des roses fait partie des randonnées pouvant s'effectuer l'hiver car nous sommes sur le versant sud du Haut Atlas. L'été, la fraîcheur des cours d'eau et l'ombre des palmiers et des arbres fruitiers rendent tout à fait réalisable cette randonnée.**

Pour avoir un ordre d'idée des températures, voici les moyennes que l'on peut trouver dans l'Atlas :

En moyenne montagne à 2 000m au mois de mai : 21° ; extrême 7°. Au mois de juin/septembre 26° ; extrême 9°. Au mois de juillet/août : 31° ; extrême 12°.

Sur les camps de base des ascensions à 3 000m au mois de mai : 16° ; extrêmes 2°. Au mois de juin/septembre 21° ; extrême 5°. Au mois de juillet/août : 26° ; extrêmes 7°.

Au sommet du Toubkal et du M'Goun à 4 000m au mois de mai : 11° ; extrêmes -3°. Au mois de juin/septembre : 16° ; extrêmes 0°. Au mois de juillet/août : 21° ; extrêmes 2°.

La zone saharienne est celle situé au sud du massif de l'atlas. Le climat y est typiquement désertique. Les précipitations sont quasi-absentes moins de 100 mm par an (80 mm à Errachidia, 30mm à Dakhla). Les températures sont très contrastées (14°C en moyenne en hiver à 35°C en été). Sur le littoral atlantique les amplitudes thermiques sont plus faibles de 18°C en hiver à 23°C en été. Dans le désert les nuits peuvent être très fraîches en hiver.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Températures (°C)	17	18	19	19	20	21	22	23	23	22	21	18
Précipitations (mm)	1	0	0	0	0	0	0	0	15	3	3	15

## GÉOGRAPHIE

Pays du nord-ouest de l'Afrique, le Maroc est limité à l'ouest par sa longue côte qui donne sur l'océan Atlantique ; au sud, ce sont les frontières du Sahara Occidental qui ferment le territoire et au nord, le détroit de Gibraltar en Méditerranée. A l'est et au sud-est, le Maroc est voisin avec l'Algérie.

Occupant plus des deux tiers du territoire, les montagnes atteignent des hauteurs de plus de 4 000 mètres avec le djebel Toubkal qui culmine à 4 167 m le M'Goun à 4 067 m. Le Maroc est le seul pays du Maghreb à posséder une aussi grande chaîne de montagne : l'Atlas.

On trouve sur le territoire marocain, trois massifs principaux : le Rif, le Moyen Atlas et le Haut Atlas.

Au nord du pays on trouvera les montagnes du Rif qui bordent la Méditerranée. Le sommet le plus haut du Rif atteint 2 456 m et se nomme le djebel Tidirhine ; à l'ouest de cette région montagneuse on trouvera une végétation épineuse avec des sapins, des cèdres et des pins ; à l'opposé une steppe aride avec des maquis occupera le sol alors que plus à l'est encore ce sera le chanvre que l'on retrouvera mais qui ne sera pas récolté.



Le Moyen Atlas est le château d'eau du Maroc ; il est séparé du Rif par la fameuse trouée de Taza. Composé de deux parties, le Moyen Atlas est recouvert à l'est par des massifs escarpés avec des chutes de neige abondantes ; à l'ouest le relief est beaucoup plus abordable, laissant la place à quelques plateaux. Au sud le Haut Atlas borde ce territoire.

Le Haut Atlas est la chaîne la plus majestueuse qui s'étend d'est en ouest avec le sommet du Toubkal (4 167 m), point culminant du Maroc.

Le Haut Atlas est un massif essentiellement calcaire, morphologiquement dominé par des zones tabulaires culminant à 2500 m d'altitude, qui s'étend d'Azilal à Ouarzazate.

Les paysages contrastés y sont d'une beauté extraordinaire, révélant aux visiteurs de merveilleux sites comparables au Colorado américain avec des plateaux d'altitude, des gorges et des canyons encaissés, un chaos de cimes déchiquetées par l'érosion.

De vastes plaines comme celle du Haouz dans la région de Marrakech ou celle du Souss qui fait le triangle entre océan, Haut Atlas et Anti-Atlas, occupent les autres parties du pays.

Le désert, quant à lui, est délimité par l'Erg Chebbi au sud du pays, près de la frontière algérienne ; c'est la deuxième plus importante étendue de pierres et de sable après l'Erg Chegaga. Certaines dunes peuvent atteindre 200 m de haut.

## LA FAUNE

Comme mammifères on pourra trouver :

- Le lynx caracal et le léopard de berberie (rares et dans une zone très limitée)
- La belette, le chacal, le renard et le porc-épic. Le sanglier est très répandu dans les chênaies. Le mouflon ne sera visible (avec beaucoup de chance) qu'entre 2 000 et 4 000m. L'écureuil de Gétulie s'observe facilement (appelé aussi écureuil des rochers). Le magot, un singe de la famille des macaques est présent dans certaines gorges du Haut Atlas.

Comme reptiles et poissons on pourra trouver :

- Les couleuvres, la vipère de Lastate (seul serpent venimeux) et la truite fario présente dans tous les cours d'eau.

Comme oiseaux on pourra trouver :

- La buse féroce, l'aigle botté, le circaète, l'épervier, la crécerelle, le faucon pèlerin, l'aigle royal, le gypaète, le pigeon biset et le pigeon ramier.

## LA FLORE

On rencontrera tout au long du voyage : Le Doum ou palmier nain, le thuya et le figuier de barbarie, le caroubier, l'olivier sauvage, le pistachier et le laurier rose. Sont abondants : La lavande, les cistes, les genévriers, le chêne vert, les genévriers rouges, les palmiers dattiers, les amandiers, abricotiers, rosiers, noyers...

Sur les hauts plateaux, on trouvera le genévrier thurifère, les coussinets épineux : L'alysson à feuille grises, le buplèvre, le cyste de balansa et la sabine piquante.

Le leucanthème de l'Atlas, une violette à feuilles épaisses, fleurit au sommet du Toubkal (floraison août, septembre).

## LE ROSIER DE DAMAS

Le rosier de Damas est un rosier hybride, considéré comme l'un des types importants des roses anciennes. Il tient une place de choix dans le pedigree de nombreux autres types de rosiers.

On attribue au chevalier Robert de Brie, le mérite d'avoir rapporté cette plante de Perse lors de son retour de croisade vers 1254. C'est ainsi, dit-on, que cette rose se serait implantée dans quelques vallées marocaines et sur certaines régions d'Europe. Son nom se réfère à la ville de Damas, importante ville de la région ; ce rosier vit toujours de façon spontanée en Syrie et dans le Caucase.

La *Rosa Damascena* a une odeur très persistante, sucrée ou poivrée (selon certains) à fleurs très doubles. Ces fleurs sont réputées pour leur fragrance délicate ; on les cultive pour la production d'essence de rose utilisée en parfumerie ; l'industrie du parfum fait d'ailleurs référence à cette note comme « rose de Damas ».

## QUELQUES GÉNÉRALITES SUR LE PAYS

Langue officielle : Arabe

Plusieurs dialectes sont parlés : Le Tachalhit dans le Haut Atlas, l'Amazicht, le Schleuh...

Capitale : Rabat

Capitale économique : Casablanca

Forme de l'Etat : Monarchie Constitutionnelle

Roi : Mohamed VI

Premier ministre : Abbas El Fassi

Superficie totale : 446 550 km<sup>2</sup>

Population totale : 33 757 175 habitants.

Pays limitrophes : Algérie, Mauritanie, Espagne

Religion : La religion est l'Islam ; elle est présente pour 99% de la population.

Le judaïsme et le christianisme arrivent avec 0,2 % et 0,1%. Le Maroc est aussi le pays comptant le plus d'Israélites.

## BIBLIOGRAPHIE

- « *Proverbes berbères* » Bentolila F. / L'Harmattan/1997
- « *Hommes et vallées du Haut Atlas* » Bernozat O. / Glénat/ 1986
- « *Contes berbères de l'Atlas de Marrakech* » / L'Harmattan / 2000
- « *Amazigh Voyages dans le temps berbère* » / Freire C. / Hazan / 2006
- « *Tribus berbères du Haut Atlas* » A. Bertrand. Editions Vilo.

## CARTOGRAPHIE

La cartographie du Maroc en France est difficile à trouver ; néanmoins on peut trouver facilement :

- MAROC carte touristique au 1 : 1 000 000 de l'IGN
- MAROC carte touristique au 1 : 800 000 de l'IGN

## PHOTOS

Vous faites de belles ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Dans un Riad sur Marrakech, dans un hôtel avec soins balnéo ?...

Vous désirez louer une voiture afin d'explorer, à votre rythme, d'autres contrées marocaines ?...

Option d'une nuit supplémentaire avant ou après le trek, en riad en B&B en chambre double : 50 €/personne.

Hôtel\*\*\* à Ouarzazate en chambre double ou individuelle, en nuit et petit déjeuner ou en demi pension : 20 à 40 € (selon la saison et les services choisis).

**Contactez nous**, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

## EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

**Option 1 : ANNULATION Confort** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

**Option 2 : PROTECTION SANITAIRE** : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain.

Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

**Option 3 : MULTIRISQUE Confort** : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

**Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :**

**Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

**Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

**Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

**Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB** : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

## POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

## SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

*Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :*

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

**Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.**



## EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

**Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.  
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :**

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com)
- Nous contacter via le site internet : [www.viamonts.fr](http://www.viamonts.fr)
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés  
31800 SAINT-GAUDENS

